

## PROGRAMME

- 9h30-10h00 : Présentation de la journée
  - 10h00-10h30 : Brainstorming
- 10h30-11h00 : Intervention des psychologues pédiatriques
- 11h00-11h30 : Objectifs de l'activité physique adaptée (APA)
  - 11h30-11h50 : La recherche clinique
- 11h50-12h10 : Intervention du président de l'AMSAO
- 12h10-12h30 : Questions-Réponses

## MATINÉE FAMILLES « ENFANTS » : LE 11/02/21 EN VISIO- CONFERENCE

Informations de connexion :

[https://univ-grenoble-alpes-  
fr.zoom.us/j/92268550401?  
pwd=Y293R1NVVGNCdGZla0RteVp  
aa2JTUT09](https://univ-grenoble-alpes.fr.zoom.us/j/92268550401?pwd=Y293R1NVVGNCdGZla0RteVpaa2JTUT09)

Au moment de la connexion il faudra indiquer votre prénom et âge ou l'âge de l'enfant concerné au niveau du nom d'utilisateur

## PROGRAMME

## MATINÉE FAMILLES « ADULTES » : LE 11/03/21 EN VISIO- CONFERENCE

- 11h30-12h15 : Actualités thérapeutiques et présentation de la recherche clinique
- 12h15-12h45 : présentation du programme d'éducation thérapeutique ÉduCréak et témoignages
- 12h45-13h15 : Témoignage sur la problématique du travail.
- 13h15-13h30 : Intervention du président de l'AMSAO
- 13h30-13h45 : Outil gestion du stress / mindfulness
- 13h45-14h15 : Questions-Réponses

Informations de connexion :

[https://univ-grenoble-alpes-  
fr.zoom.us/j/96028278231?  
pwd=Y3prdTkxQ1IYME50SFBkTWJ  
2bUdQUt09](https://univ-grenoble-alpes.fr.zoom.us/j/96028278231?pwd=Y3prdTkxQ1IYME50SFBkTWJ2bUdQUt09)