

# Journée Maladies Rares Transition

## L'activité physique, une alliée pour mieux vivre la transition



A destination des **adolescents et jeunes adultes** porteurs d'une maladie rare et de leurs **familles** ainsi que des **professionnels de santé**



### 9h - Accueil - café

**9h30 - Table ronde** : Quelle est la place de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins des jeunes patients atteints de maladies rares et/ou chroniques durant la période de la transition ado-adulte ? Quel(s) dispositif(s) d'accompagnement autour de l'activité physique et sportive ?

### 11h30 - Ateliers au choix :

- activité physique et découverte de sports (*pour patients/parents*)
- réflexion autour du parcours de soins du jeune patient (*pour parents/professionnels*)
- prescription de l'activité physique adaptée (*pour professionnels*)

**13h00 - Cocktail déjeunatoire et visite des stands associatifs**  
(associations sportives et de patients)



**Inscription gratuite & obligatoire**  
en ligne : <https://bit.ly/3KDI1gk> ou via QR code :

